



# 道聲 通訊

Taosheng Newsletter

3月 | March 2026





# 在上帝裏的豐盛人生—— 從驚訝開始，到愛與服事

■ 陳橋森

在上帝的神聖創造中，只要我們抬頭仰望天空，藍天與白雲、一花一草一樹，都令人心中不由自主地充滿驚奇與敬畏，因為這就是創造者的匠心與偉大，而這份對創造者的敬畏成為我們信仰最堅固的起點。你可從任何一個**上帝的100個設計奇觀**感受得到。

在人生旅途中，我們會遇到各種的挑戰、困擾、壓力、情緒……我們無法單靠己力，必須依靠上帝的智慧與恩典。當我們被上帝接納和饒恕時，福音的教導正提醒我們也可輕易**不被冒犯**，在基督裏經歷真正的自由，與主的關係愈親密，我們便愈能體會「真正的幸福」。

無論年紀多大，不論是**三十而立**或步入老年，生命都有盼望，因衰老並

非終結，也能活出**樂齡秘訣**，而使生命成為榮耀階段的開始。我們的價值不在於世上的成就，而在於上帝不變的愛與永恆的應許。這份盼望讓我們每個年齡都能活出尊嚴、喜樂，並繼續成為周圍的「光」與「鹽」。

然而，信仰並不只是個人內在的滿足。耶穌給我們的恩典、**盼望與醫治**，都是為了讓我們去愛和服務有需要的人，這也是基督徒在世上展現基督的愛的方式。這種服事（*Diakonia*）正是透過上帝的恩典，以愛與希望來完成上帝的使命。

盼望我們能夠從閱讀中尋找幸福，並在上帝寶貴的話語中承載豐盛的生命。 **TAOSHENG**





■ 15堂三十而立的幸福課

■ 陳坤虎著

■ 道聲出版社

■ HK\$79

# 三十而立？

■ 黎熾蔚

古語有云：「三十而立。」意指人在三十歲前後，理應已具備安身立命的基礎，對人生方向有清晰而穩定的認知。然而，放眼當下這個節奏急促、資訊過載、價值多元的世代，這樣的「標準答案」似乎早已不再適用。

作為一名「九五」後，不敢輕言自己已然「三十而立」。更多時候，仍走在認識自我、摸索方向的路上，時而前行，時而迷惘。即使理智上明白「人人花期不同」，但當身邊的同齡人陸續成家立業、事業有成，內心仍然難免泛起與他人比較與自我懷疑——或許，這正是身處「成青期」的共同心境。

翻開《15堂三十而立的幸福課》，彷彿有一雙溫柔而堅定的手，輕輕撫平

內心的焦躁與不安。作者以真誠而不說教的文字，陪伴讀者直視內心的困惑與脆弱。本書分為四大主題——「快樂生活篇」、「活出自信篇」、「勇敢追夢篇」與「親子互動篇」，篇幅不長，卻字字貼近現代人的真實處境。生活化的例子、淺白卻不流於表面的敘述，讓人在閱讀之中自然產生反思。

特別動人的是，每一篇文章的頂端都有一句「送給……的你」，對應不同人生階段與心境，讓讀者能按著自身需要反覆翻閱，在最需要的時候，接住那份恰到好處的理解與鼓勵。

原來，「三十而立」不必是一條僵硬的界線，而是一段允許探索、調整與成長。 **TAOSHENG**





**要翻，請等等！**

■梁美英

在當今這個充斥著投訴文化和個人主義的世代，我們常常容易陷入自以為是和自以為義的境地。《不被冒犯》這本書恰恰針對了這一現象，引領讀者重新思考生活中的冒犯與憤怒。選擇不被冒犯，並不是忽視問題或是忍氣吞聲，而是從對方和基督的視角出發，理解彼此的關係，上帝為我們所設定的生活方式。這種方式，就是活出謙卑，讓我們生命活得更豐盛。

在一次早禱會中，我們閱讀了這本書，初步的反應是質疑：「冒犯！真的那麼嚴重嗎？」隨著深入了解，我們發現，作者所指的「冒犯」不只是表面的不快，更涉及憤怒和怨恨，甚至讓人感到不適。因此，整本書圍繞著「被得罪」的感受，以及人們自以為有權對他人生氣的心理。

作者在書中深入探討了不被冒犯的定義，並引入了二十五個相關主題，讓我們明白「有一萬個生氣的理由」，但我們只需擁有「一個不生氣的自由」。這一自由使我們能夠超越衝動，克服和駕馭心中的憤怒，從而不輕易

受到冒犯。這種思維的轉變，讓我們在面對挑戰和衝突時，可以依靠基督的教導，選擇謙卑，而非仇恨。

此書不只是對人際關係的指引，也是一次心靈的洗禮。它鼓勵我們以一種更積極的態度來看待世界，學會放下自我的防衛和懷疑，從而活得更加自在。當我們選擇不被冒犯時，我們不單是釋放了自己，也為他人提供了理解與接納的空間。TAOSHENG



■不被冒犯：一萬個生氣的理由，一個不生氣的自由

- 布蘭特·漢森著
- 謝慶萱譯
- 格子外面文化事業有限公司
- 道聲出版社總代理
- HK\$140





■ **Diakonia——基督教的社會服務實踐**

- 狄倩莉、翁傑生、郭士蓮、羅格編
- 張寶珠、伍美詩譯
- 信義宗神學院
- 道聲出版社總代理
- HK\$150

# Diakonia

## 與社會服務

■ 梁淑儀

見到“Diakonia”這個希臘字，就會想到要從聖經中尋找它的出處和意思，在聖經哪卷書曾經出現過呢？在哪些處境裏呢？在路加福音、使徒行傳和保羅書信等書卷裏，也有這個字根的出現，而大多數情況都是與事工、服事、使命有關。

在我們基督徒的生活中的確常常與事工、服事、使命息息相關，而教會與社會的關係也是如此密切，教會身處在世界和社會之中，基督徒應否與世界以及他們所處的社會連結？「教會或基督徒是否有責任投身社會，甚至參與創建工作和爭取公義，還是只需專心傳福

音，把社會和政治參與留給專門從事這特別任務的政治家和其他專業人士？」（頁49）

在以上連串的問題之中，本書都會給我們不同層面的答案，讓我們去深入思考這些課題。本書由多位學者撰寫文章合編而成，全書分為三部分：神學角度、社會角度和實用角度。

筆者相信社會服務是我們基督徒實踐信仰的跑道之一，本書的思考角度將會給予我們嶄新的向度，也讓我們釐定實踐的方向，怎樣與福音大使命接軌。 **TAOSHENG**



# 哀傷失落裏 得盼望與醫治

■羅群英

**當**今世界災難頻繁，地震、洪水與森林大火接連發生，不僅奪走家園與生命，也使人們的日常被無情打斷。戰火並未停歇，大埔宏福苑突發的火災同樣讓平靜生活瞬間崩裂。滾滾濃煙和洶湧洪水不只是毀滅家園，更帶來家庭破碎、生離死別的巨大痛苦。這些傷痕提醒我們生命無常，在面對摯愛親友猝然離世時，深沉的哀痛往往叫人難以承受。我們究竟該如何正視心中的傷痛？

「盼望與醫治」系列書籍，正是為那些處於困境、經歷心靈創傷或哀傷離痛的讀者，提供了極大的安慰與實用指引。這套書深入探討人在面對生活巨

變（如父母、配偶、孩子、朋友、失去胎兒、孩子失去心愛的人）時，經歷人生重大失落時，能夠面對排山倒海而來的情緒、心路歷程與生理症狀。

作者們以溫暖同理的筆觸，結合自身經驗與信仰視角，深入探討哀傷各階段的特性，提醒我們在療傷止痛的過程中，也要照顧好自己。書中沒有迴避痛苦，反而強調即使在最艱難的時刻，也能抓住主耶穌的應許，從震驚茫然過渡到重新整理生活，尋回人生方向，最終學會接納失落，讓生命再次擁有盼望與醫治。這系列的書讓讀者感受到同理心，是陪伴哀傷者走過幽谷的寶貴資源。 **TAOSHENG**



■HK\$35

## 當你父母離世

■克朗恩著

你閱讀這本書，很可能是因為你的父親或母親患了末期疾病，或是最近離世。也許你已渡過了初期的震驚和茫然，現在有時間思考發生在自己身上的到底是甚麼一回事。你正在經歷人生其中一項重要事情——父母的離世。願你能使用這書經歷主耶穌真實的應許：「哀憫的人有福了！因為他們必蒙憐憫。」



■HK\$35

## 當你孩子離世

■杭德蘭著

這本書的目的，要為你在這哀悼亡兒的日子提供指引。本書提供有關哀傷的一般資料、描述哀傷的經驗及提出了解哀傷的多種方法。盼望讀者能學會與哀傷共存，最後能欣然接受這孩子在你這生所賦予的意義。請在這段哀傷之旅中，好好善待自己。





■HK\$35

### 當你失去胎兒

■甘路易、江安妮合著

本書的用意是以溫柔 and 安慰的方式，與親身經歷哀傷的人（失去胎兒的同路人）對談，本書也適合你的家人（子女和祖父母）一同閱讀。盼望這書能觸摸你，舒緩你的孤單感，幫助你認清自己的情緒，並為經歷失去孩子的人，提供一些觀點和指導。



■HK\$35

### 當你配偶離世

■田恩朋著

本書將幫助你從喪偶的哀傷中恢復過來，讓你從起初的震驚、混亂的狀況過渡至重新整理生活，尋回人生的方向。在過程中或許會遇到困難，盼望書中喪偶者的經歷能對你有所啟發，與你一同走過哀傷之路。

### 當你朋友離世

■史哈德著

本書將與你一同感受失去朋友之痛；藉著重新反省對友誼的定義；透過回憶、述說他或她的故事等將朋友在我們珍愛記憶中的片段銘記心中，容讓我們為每段獨特的友誼哀悼。



■HK\$35

### 當孩子失去心愛的人

■杭德蘭著

本書旨在指引你協助你的孩子經歷哀傷及了解孩子哀傷的方式。在這段艱難的時刻，你要特別照顧好自己，在幫助孩子面對哀傷的同時，你也投入於處理自己的哀傷。盼望你與孩子都學會接納失去摯愛，並抓住這件事在你們生命裏的意義。



■HK\$35



■盼望與醫治系列

■道聲出版社





## 「老友記」的 人生秘訣

■張愛思

由張文彪長老撰寫的新書《樂齡秘訣：探討老得有尊嚴、有方向、有喜樂之道》，本書是寫給那些正在尋求方法，想老得有尊嚴、有方向、有喜樂的人，盼望能激發思想，亦給他們一點同行者的鼓勵和慰勉。作者試圖從二十三個大小聖經人物的晚年、終老以及平生去尋找樂齡之道，也試圖從哲者論述中尋找智慧，並藉此書盼與「老友記」及希望過豐盛退休生活的青壯人士們分享心得和彼此共勉。

作者在本書中的自序提到，在研究書中所寫的聖經人物的過程中，他發現他們晚年的景況和取向其實在他們早年已奠下了基礎，他們所思所想、所作所為的影響也是一種信仰的伸延。要老有尊嚴，也許要先在早年活得有尊嚴，並且隨著年歲加增，要比年輕時更長進。但若在晚年才有所覺悟，也應從俗世轉向，來到主裏尋找尊嚴、方向和喜樂。所以，無論在身體或心靈方面，都要作合宜的事、存合宜的心，在青壯時

就要好好準備自己，而長者則可從書中的主題中找到亮光，在主裏活出「善老之道」。

此書適合三類人士閱讀。第一類是長者，此書正是為他們而寫作的，幫助他們老得有尊嚴、有方向、有喜樂。第二類是年青人，正如作者所言，要在晚年活得好，很在乎年青時已打下基礎。第三類是牧養長者的傳道同工或信徒導師，因為要先了解他們的需要，才有效地牧養他們。TAOSHENG



■樂齡秘訣——探索老得有尊嚴、有方向、有喜樂之道

- 張文彪著
- 基督教香港崇真會
- 道聲出版社總代理
- HK\$88





## 耶穌受難日 幼兒活動

■張雅雯

**受**難日是在聖週的星期五，記念耶穌基督被釘在十字架上為世人受死，也是整個教會年裏最沉重和悲傷的日子；然後對信徒來說，卻是主耶穌救恩的起點。在預苦期活動中，要幼兒明白主耶穌受苦的用意不容易，《童心飛躍》在第2冊、第6冊及第10冊均有為受難日設計的活動，其中有「苦路十四站（兒童版）」（第6冊第8課）、「十架七言（兒童版）」（第2冊第8課），導師可以使用教師本內容，幫助小孩子認識和默想耶穌基督的受苦，為耶穌基督犧牲和捨命的愛而感恩。

### 例子：「苦路十四站（兒童版）」 （第6冊第8課）

導師帶領小朋友進入默想，可以按教會小朋友的程度而自行選用和挑選合適內容，如果沒有足夠時間或孩子太年幼，則可只選用讀經和禱告的環節。

#### 活動前預備：

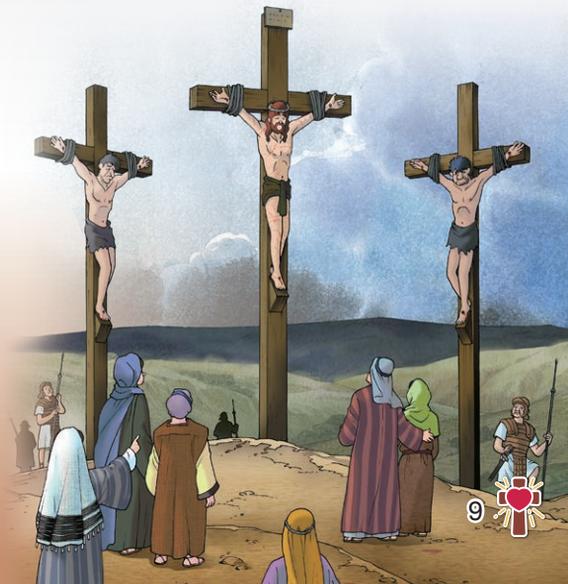
1. 購買「苦路十四站」圖片或相關資料。
2. 邀請一、二、七或十四位學生（配合十四站），為聚會時誦讀經文。

#### 活動當日：

由導師說出引言，告知小朋友「苦路」的出處，並透過「苦路十四站」默想「耶穌背負我們的罪」，每一個站邀請學生讀經，並看看圖畫，輪流簡單分享看到甚麼，然後以「感謝基督背負我們的罪」來回應。

《童心飛躍》教師本的內容很豐富，導師們不必逐字逐句地使用，可以根據不同教會的情況，對象的需求，以及導師的人手來靈活選取和運用。希望活潑的禮儀和上帝的話語能結合孩子的好奇心，將孩子帶到耶穌面前，讓他們更深刻地認識上帝。

TAOSHENG





## 從創造物看見的 神性與力量

■周榮富

「自 從造天地以來，上帝的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉著所造之物就可以了解看見，叫人無可推諉。」（羅一20）

書中不少有趣事例說明上帝的設計奇觀如何叫受造之物（我們）得幫助，包括以下例子都能提醒大家在上帝的計劃下，我們是一無所缺。

為了填飽肚子又活得健康，熊貓每天需要吃超過十三公斤的竹子，平均一天有十二個小時都在不停地吃！為了方便抓住竹子，熊貓的前掌上長了一根特別的「手指」，可以握住竹子。熊貓的牙齒也特別寬大又扁平，以便把竹子堅硬的莖桿咬碎。上帝給了熊貓牠們所需要的一切，同樣上帝也把你所需要的一切都賜給你。當你害怕時，祂會賜你勇氣；迷惘時，祂會賜你智慧；難過時，祂會賜你喜樂；當你覺得不被愛時，祂會給你滿滿的愛。

這本書誠意推介給熱愛大自然，喜歡觀察天文現象（如流星雨和彗

星），喜歡動植物的讀者，尤其適合需要為孩子講故事的家長，在兒童事工上需要分享有趣故事的老師，以及喜歡在三分鐘內閱讀並深入思考上帝偉大作為的弟兄姊妹。

我感恩能有這份福氣推介這本充滿活力的書籍，願它為需要靠主得力的弟兄姊妹及有興趣深入認識創造主的朋友們，增添一份力量。 **TAOSHENG**



### ■上帝的100個設計奇觀

- 路易·紀里歐著
- 尼可拉·安德森、塔瑪·伏符納繪
- 顧以寧譯
- 道聲出版社
- HK\$143



■新書推介 | [bit.ly/tph-boutir-new](http://bit.ly/tph-boutir-new)

# 新書推介

## New Arrivals



- 你的心事，是神要成就的新事
- 廖文華著
- 格子外面文化事業有限公司
- 道聲出版社總代理
- HK\$130

《你的心事，是神要成就的新事》是一份真實而溫柔的同行，陪你走出心裏的迷霧，重新認識上帝的心意。在本書中，廖文華牧師誠實分享生命中的掙扎與突破，幫助你從「把心事跟神說」開始，聽見祂對你生命的溫柔心意，並踏出回應的行動。

上帝沒有忘記你。或許你仍在流淚，但上帝的工作已經展開。當你願意把心事交給祂，祂就要親手成就你未曾想過的「新事」。



- 禱告時光——精選(2)愛不釋手
- 劉恩宏著
- 格子外面文化事業有限公司
- 道聲出版社總代理
- HK\$86

精選100篇禱告——曾經陪伴數十萬網友，從嚴峻的大環境中，重新抓住上帝賜福的心意。期待在每個有需要的時候，可以將盼望與鼓勵，再次傳遞給需要重新得力的你。親愛的朋友，當我們牽著上帝的手，就不怕沒路走。慈愛的上帝還在等你我，將承受過多的自己交託；藉著禱告，賜下平安解開憂愁，澆灌喜樂撫平傷痛。祂定意帶領人，從見不到未來的路口，找到恩典與祝福的入口。讓我們在基督裏，可以不用吃盡苦頭，就得到遠超所求的甘甜結果。



- 只要一點點
- 奧利維耶·塔列克著
- 宋珮譯
- 道聲出版社
- HK\$99

奧利維耶·塔列克 (Olivier Tallec) 以松鼠為主角的系列故事——第四冊！松鼠對待他的樹，就像對待朋友那樣。雖然他很喜欢樹上的松果，但是不能太貪心，一次只要一點點就好。先拿一點點，再拿一點點。如果樹上沒有松果了，也沒甚麼大不了，因為樹上還有很多針葉……。

## 馬丁路德知多少：路德的名言

■馬丁路德知多少 | [goodbook.hk/martin-luther/](http://goodbook.hk/martin-luther/)



誓願

Vow

路德說：「聖亞拿，救我！我願意作修道士！」



## 活動花絮

### 循道衛理聯合教會鯉魚門堂幼稚園家長日說故事活動

2025年11月22日於循道衛理聯合教會鯉魚門堂幼稚園家長日與家長及孩子分享故事，參與者超過100人，並與他們分享教養孩童的心得。



## 道聲 TOP

1



2 標竿人生 (進昇版)

3 信徒箴言2026

4 保羅書信導論

5 追隨基督 (新修訂版)

(只包括道聲出版及總代理書籍；截至二零二六年一月三十一日)

## 2026 復活節 優惠

門市優惠

1/3 - 6/4

聖經、書籍  
及禮品

9折

指定貨品低至

6折



會員購買本社出版及代理之書籍  
額外享有更多折扣優惠，請與門市職員聯絡。  
(公價產品及禮儀用品除外)

GoodBook.hk ChildBook.hk

道聲網上書店 [taosheng.boutir.com](http://taosheng.boutir.com)  
 電話: taosheng; Facebook: 道聲出版; 香港



道聲出版社：九龍油麻地窩打老道 50A 信義樓三樓  
 道聲書局：九龍油麻地窩打老道 50 號 (城景國際對面)  
 電郵：taosheng@elch.org.hk  
 Facebook 道聲出版社 - 香港 Instagram taoshenghk

電話：(852) 2388 7061 傳真：(852) 2781 0413  
 電話：(852) 2388 7681 網址：www.taosheng.org.hk  
 好書共賞：GoodBook.hk 童書·圖書：Childbook.hk  
 網上書店：taosheng.boutir.com 信徒箴言：CWW.hk